



pakiet leczniczy – 5 dniowy

Skazany na biurko

Masz pracę siedzącą? Boli Cię kręgosłup? Przyjedź do nas! Pomożemy!

Nauczymy Cię, jak postępować na co dzień, by jak mniej odczuł to Twój kręgosłup, wskażemy, jakie nawyki należy wypracować i... zapomnisz o bólu! Będziesz znów cieszyć się życiem.

	osoba w pokoju 1 osobowym	osoba w pokoju 2 osobowym
sezon wysoki: 22.06-24.08.2024	3360 zł	3010 zł
sezon średni: 02.04-21.06.2024 25.08-28.09.2024	3055 zł	2880 zł
sezon niski: od dnia 29.09.2024	2905 zł	2805 zł

Koszt zabiegów: 1205 zł
Zabiegi w pakiecie -10%

Pakiet obejmuje:

- 5 noclegów w pokoju 2-osobowym lub 1-osobowym (w zależności od wybranej opcji)
- 3 posiłki dziennie
- korzystanie z hotelowej biblioteki
- nieograniczony dostęp do WiFi (gwarantowany w wyznaczonych miejscach)
- miejsce postojowe
- korzystanie z basenu odkrytego czynny od końca maja do początku września
- dostęp do sali mini fitness ze sprzętem cardio
- zajęcia rekreacyjne – według realizowanego w czasie pobytu planu
- możliwość wypożyczenia rowerów w okresie wiosenno-jesiennym (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- dla dzieci: pokój zabaw i plac zabaw, krzesetka w sali konsumpcyjnej.

Istnieje możliwość przedłużenia pobytu!



LECH Resort & SPA

84-360 Łeba, ul. Brzozowa 18
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845
rezerwacje@lechresortspa.pl

www.lechresortspa.pl





Pakiet zabiegowy w MediSPA:

- konsultacja z magistrem fizjoterapii
- 2 x masaże lecznicze częściowe 25' – z zastosowaniem klasycznych technik masażu, takich jak rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie oraz głaskanie. Masaż zapewni nie tylko ukojenie w dolegliwościach, ale przy okazji zapewni ciało odpoczynek i relaks.
- 5 zabiegów fizjoterapeutycznych skierowanych na bolące miejsca (ustalane podczas konsultacji medycznej, w zależności od schorzenia wybierane są takie zabiegi, które są najbardziej wskazane)
- 1 gimnastyka indywidualna z terapeutą, dopasowana do schorzenia i połączona z instruktażem
- 2 x wejście do sauny parowej po wcześniejszym uzgodnieniu i braku przeciwwskazań.
Przeciwwskazania: zawał serca, rozrusznik serca, miażdżyca naczyń, nadciśnienie tętnicze, choroby nowotworowe i neurologiczne, choroby krwi, ciąża, jaskra, choroby skóry o przebiegu ropnym, padaczka, gruźlica, wysoka gorączka

Informacje dodatkowe:

- doba hotelowa od godziny 15:00, do godziny 12:00
- pakiet zabiegowy został przygotowany dla osoby dorosłej
- świadczenia rozpoczynają się obiadem kolacją w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu
- dzieci do lat 3 – w pokoju z dwiema pełnopłatnymi osobami bez zapewnienia miejsca do spania i wyżywienia: pobierana jest opłata stała za media: 175 zł – opłata jednorazowa przy pobycie do 7 dni.
- wypożyczenie łóżeczka dziecięcego z pościelą – 25 zł/doba.
- opłata za psa/kota – 30 zł/doba. Zwierzęta domowe (do wysokości w kłębie 60 cm) akceptowane są wyłącznie w pokojach na parterze w budynku Zefir
- sejf pokojowy płatny 10 zł/doba – do 10 dni
- Recepcja pobiera na rzecz Urzędu Miasta opłatę miejscową (tzw. klimatyczną) – płatność możliwa wyłącznie gotówką.

Serdecznie zapraszamy



LECH Resort & SPA

84-360 Łeba, ul. Brzozowa 18
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845
rezerwacje@lechresortspa.pl

www.lechresortspa.pl

