



pakiet SPA – 5 dniowy

Pakiet antystresowy

Dzisiejszy świat to szybkie tempo, stres i coraz więcej zmartwień, które wprowadzają do naszego życia negatywne emocje. Chcesz uwolnić się od stresu, odetchnąć z dala od zgiełku miasta w otoczeniu natury?

Specjalnie dla Ciebie przygotowaliśmy zabiegi oraz wyjątkowe miejsce, które będzie oazą spokoju, dedykowaną odstresowaniu i pozwalającą na pozbanienie trosk.

	osoba w pokoju 1 osobowym	osoba w pokoju 2 osobowym
sezon wysoki: 24.06-18.08.2023	1849 zł	1749 zł
sezon średni: 28.04-23.06.2023 19.08-22.09.2023	1999 zł	1849 zł
sezon niski: od dnia 23.09.2023	2349 zł	2049 zł

Koszt zabiegów: 550 zł
Zabiegi w pakiecie -10%

Pakiet obejmuje:

- 5 noclegów w pokoju 1-osobowym lub 2-osobowym (zgodnie z wybraną opcją) – pobyty od poniedziałku do soboty
- 5 śniadań
- szlafroki
- korzystanie z hotelowej biblioteki
- nieograniczony dostęp do WiFi (gwarantowany w wyznaczonych miejscach)
- miejsce postojowe
- korzystanie z basenu odkrytego czynny od końca maja do początku września)
- dostęp do mini sali minifitness ze sprzętem cardio (wyposażenie: bieżnia Kettlera, rowerki, orbitreki, ławeczka)
- zajęcia rekreacyjne, m.in.
 - poranna gimnastyka oddechowa
 - gimnastyka wykorzystująca założenia *mindfulness* (z elementami jogi i medytacji)
- możliwość wypożyczenia rowerów w okresie wiosenno-jesiennym (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- dla dzieci: pokój zabaw i plac zabaw, krzesetka w sali konsumpcyjnej.



LECH Resort & SPA

84-360 teba, ul. Brzozowa 18
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845
rezerwacje@lechresortspa.pl

www.lechresortspa.pl





Relaks w MediSPA:

- 1 x masaż częściowy relaksacyjny lub masaż ciepłymi kamieniami – przyjemny, głęboko relaksujący zabieg podgrzanymi kamieniami bazaltowymi
- 1 x masaż relaksacyjny twarzy, szyi i dekoltu połączony z akupresurą głowy – masaż naturalnymi olejkami, powoduje całkowity relaks, zmniejszenie napięcia mięśniowego, dolegliwości bólu głowy
- 1 x refleksologiczny masaż stóp – stanowiący niezastąpioną metodę łagodzenia stresu przez wprowadzenie osoby masowanej w stan głębokiego odprężenia. Poprawia rytm i jakość snu – to potwierdzony sposób na walkę z bezsennością
- 1 x kąpiel relaksacyjna „Tajemnica gejszy” (dla Pań) lub „Moc chmielu” (dla Panów)
- 1 x chromoterapia – terapia kolorem. Kolory wykorzystywane są w celu przywrócenia równowagi w ciele. Działają na stan psychologiczny, emocjonalny i fizyczny, wzmacniając energię życiową ciała
- 2 x wejście do sauny do sauny parowej po wcześniejszym uzgodnieniu i braku przeciwwskazań.

Przeciwwskazania: zawał serca, rozrusznik serca, miażdżyca naczyń, nadciśnienie tętnicze, choroby nowotworowe i neurologiczne, choroby krwi, ciąża, jaskra, choroby skóry o przebiegu ropnym, padaczka, gruźlica, wysoka gorączka

Informacje dodatkowe:

- doba hotelowa od godziny 15:00, do godziny 12:00
- pakiet zabiegowy został przygotowany dla osoby dorosłej
- świadczenia rozpoczynają się noclegiem w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu
- wyżywienie: śniadania w godz. 8:30-10:00. Posiłki serwowane, gdy w obiekcie przebywa mniej jak 20 osób
- dzieci do lat 3 – w pokoju z dwiema pełnopłatnymi osobami bez zapewnienia miejsca do spania i wyżywienia: pobierana jest opłata stała za media: 175 zł – opłata jednorazowa przy pobycie do 7 dni.
- wypożyczenie łóżeczka dziecięcego z pościelą – 20 zł/doba.
- opłata za psa/kota – 30 zł/doba. Zwierzęta domowe (do wysokości w kłębie 60 cm) akceptowane są wyłącznie w pokojach na parterze w budynku Zefir
- sejf pokojowy płatny 10 zł/doba – do 10 dni
- Recepcja pobiera na rzecz Urzędu Miasta opłatę miejscową (tzw. klimatyczną) – płatność możliwa wyłącznie gotówką.

Serdecznie zapraszamy



LECH Resort & SPA

84-360 Łeba, ul. Brzozowa 18
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845
rezerwacje@lechresortspa.pl

www.lechresortspa.pl

