



## pakiet leczniczy – 2 dniowy

# Skazany na biurko

Masz pracę siedzącą? Boli Cię kręgosłup? Przyjedź do nas! Pomożemy!

Nauczmy Cię, jak postępować na co dzień, by jak mniej odczuł to Twój kręgosłup, wskażemy, jakie nawyki należy wypracować i... zapomnisz o bólu! Będziesz znów cieszyć się życiem.

	osoba w pokoju 1 osobowym	osoba w pokoju 2 osobowym
<b>sezon wysoki:</b> 27.06-27.08.2022	<b>906 zł</b>	<b>806 zł</b>
<b>sezon średni:</b> 18.04-26.06.2022 28.08-24.09.2022	<b>786 zł</b>	<b>746 zł</b>
<b>sezon niski:</b> do dnia 17.04.2022 i od dnia 25.09.2022	<b>736 zł</b>	<b>706 zł</b>

**Koszt zabiegów: 340 zł**  
**Zabiegi w pakiecie -10%**

### Pakiet obejmuje:

- 2 noclegi w pokoju 2-osobowym lub 1-osobowym (w zależności od wybranej opcji) – pobyty do zrealizowania od poniedziałku do piątku
- 2 śniadania
- 2 obiadowe kolacje z deserem i lampką wina oraz sokiem i wodą mineralną. W zależności od ilości osób bufet lub menu wg sugestii Szefa Kuchni
- szlafrok
- korzystanie z hotelowej biblioteki
- nieograniczony dostęp do WiFi (gwarantowany w wyznaczonych miejscach)
- miejsce postojowe (płatne w okresie 01.06-15.09 – 10 zł/doba)
- korzystanie z basenu odkrytego z podgrzewaną wodą (czynny od maja do września)
- dostęp do mini sali minifitness ze sprzętem cardio
- zajęcia rekreacyjne – według realizowanego w czasie pobytu planu
- możliwość wypożyczenia rowerów w okresie wiosenno-jesiennym (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- dla dzieci: pokój zabaw i plac zabaw, krzesetka w sali konsumpcyjnej.



**LECH** Resort & SPA

84-360 Łeba, ul. Brzozowa 18  
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845  
rezerwacje@lechresortspa.pl

[www.lechresortspa.pl](http://www.lechresortspa.pl)





#### Pakiet zabiegowy w MediSPA:

- konsultacja z magistrem fizjoterapii
- 1 x masaż leczniczy częściowy – z zastosowaniem klasycznych technik masażu, takich jak rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie oraz głaskanie. Masaż zapewni nie tylko ukojenie w dolegliwościach, ale przy okazji zapewni ciało odpoczynek i relaks.
- 2 zabiegi fizjoterapeutyczne skierowane na bolące miejsca (ustalane podczas konsultacji medycznej, w zależności od schorzenia wybierane są takie zabiegi, które są najbardziej wskazane)
- gimnastyka indywidualna z terapeutą, dopasowana do schorzenia i połączona z instruktażem
- 2 x wejście do sauny do sauny parowej po wcześniejszym uzgodnieniu i braku przeciwwskazań.

*Przeciwwskazania: zawał serca, rozrusznik serca, miażdżyca naczyń, nadciśnienie tętnicze, choroby nowotworowe i neurologiczne, choroby krwi, ciąża, jaskra, choroby skóry o przebiegu ropnym, padaczka, gruźlica, wysoka gorączka*

#### Informacje dodatkowe:

- doba hotelowa od godziny 15:00, do godziny 12:00
- pakiet zabiegowy został przygotowany dla osoby dorosłej
- świadczenia rozpoczynają się noclegiem w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu
- wyżywienie: śniadania w godz. 8:30-10:00, obiadokolacje w godz. 17:30-19:00 (od czerwca do września: 16:00-17:45).  
Pośliki serwowane, gdy w obiekcie przebywa mniej jak 20 osób.
- dzieci do lat 3 – w pokoju z dwiema pełnopłatnymi osobami bez zapewnienia miejsca do spania i wyżywienia: pobierana jest opłata stała za media: 140 zł – opłata jednorazowa przy pobycie do 7 dni.
- wypożyczenie łóżeczka dziecięcego z pościelą – 20 zł/doba.
- opłata za psa/kota – 25 zł/doba. Zwierzęta domowe (do wysokości w kłębie 60 cm) akceptowane są wyłącznie w pokojach na parterze w budynku Zefir
- sejf pokojowy płatny 5 zł/doba – do 10 dni
- Recepcja pobiera na rzecz Urzędu Miasta opłatę miejscową (tzw. klimatyczną) – płatność możliwa wyłącznie gotówką.

*Serdecznie zapraszamy*



**LECH** Resort & SPA

84-360 teba, ul. Brzozowa 18  
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845  
rezerwacje@lechresortspa.pl

[www.lechresortspa.pl](http://www.lechresortspa.pl)

