



pakiet leczniczy – 2 i 5 dniowy

Skazany na biurko

Masz pracę siedzącą? Boli Cię kręgosłup? Przyjedź do nas! Pomożemy!
 Nauczymy Cię, jak postępować na co dzień, by jak mniej odczuł Twój kręgosłup, wskażemy, jakie nawyki należy wypracować i... zapomnisz o bólu! Będziesz znów cieszyć się życiem.

Pakiet 2 - dniowy	osoba w pokoju 1 osobowym	osoba w pokoju 2 osobowym
27.06-28.08.2020	739 zł	649 zł
05.09-25.09.2020	619 zł	589 zł
od 26.09.2020	579 zł	549 zł

Pakiet 5 - dniowy	osoba w pokoju 1 osobowym	osoba w pokoju 2 osobowym
27.06-28.08.2020	1534 zł	1309 zł
05.09-25.09.2020	1234 zł	1159 zł
od 26.09.2020	1134 zł	1059 zł

Koszt zabiegów: 320 zł
Zabiegi w pakiecie - 10%

Pakiet obejmuje:

- 2 noclegi w pokoju 2 - osobowym lub 1 - osobowym (w zależności od wybranej opcji) – pobyty do zrealizowania od poniedziałku do piątku
- 2 śniadania
- 2 obiadokolacje z deserem i lampką wina oraz sokiem i wodą mineralną. W zależności od ilości osób bufet lub menu wg sugestii Szefa Kuchni
- szlafrok
- korzystanie z hotelowej biblioteki
- nieograniczony dostęp do Wi-Fi (gwarantowany w wyznaczonych miejscach)
- miejsce postojowe (płatne w okresie 01.06-15.09 – 10 zł/doba)
- korzystanie z basenu odkrytego z podgrzewaną wodą (czynny od maja do września)
- dostęp do mini sali mini fitness ze sprzętem cardio (wyposażenie: bieżnia Kettlera, rowerki, orbitreki, ławeczka) – do sali wejść Państwo za pomocą klucza odebranego z recepcji.
- zajęcia rekreacyjne – według realizowanego w czasie pobytu planu (np. gimnastyka poranna, gimnastyka „Zdrowy kręgosłup”, Body Ball, Nordic Walking)
- możliwość wypożyczenia rowerów w okresie wiosenno-jesiennym (zgodnie z obowiązującym cennikiem)



LECH Resort & SPA

84-360 Łeba, ul. Brzozowa 18
 tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845
 rezerwacje@lechresortspa.pl

www.lechresortspa.pl





Pakiet zabiegowy w MediSPA:

- konsultacja z magistrem fizjoterapii
- 1 x masaż leczniczy częściowy – z zastosowaniem klasycznych technik masażu, takich jak rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie oraz głaskanie. Masaż zapewni nie tylko ukojenie w dolegliwościach, ale przy okazji zapewni ciało odpoczynek i relaks.
- 2 zabiegi fizjoterapeutyczne skierowane na bolące miejsca (ustalane podczas konsultacji medycznej, w zależności od schorzenia wybierane są takie zabiegi, które są najbardziej wskazane)
- gimnastyka indywidualna z terapeutą, dopasowana do schorzenia i połączona z instruktażem
- 2 x wejście do sauny po wcześniejszym uzgodnieniu i braku przeciwwskazań.
Przeciwwskazania: zawał serca, rozrusznik serca, miażdżyca naczyń, nadciśnienie tętnicze, choroby nowotworowe i neurologiczne, choroby krwi, ciąża, jaskra, choroby skóry o przebiegu ropnym, padaczka, gruźlica, wysoka gorączka

Informacje dodatkowe:

- doba hotelowa od godziny 17:00, do godziny 10:00
- pakiet zabiegowy został przygotowany dla osoby dorosłej
- świadczenia rozpoczynają się obiademkolacją w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu
- wyżywienie: śniadania w godz. 8:30-10:00, obiademkolacje w godz. 17:30-19:00 (a, od czerwca do września: 16:00-17:45).
Posiłki serwowane, gdy w obiekcie przebywa mniej niż 20 osób.
- dzieci do lat 3 – w pokoju z dwiema pełnopłatnymi osobami bez zapewnienia miejsca do spania i wyżywienia: pobierana jest opłata stała za media: 112 zł – opłata jednorazowa przy pobycie do 7 dni.
- wypożyczenie łóżeczka dziecięcego z pościelą – 22 zł/doba.
- opłata za psa/kota – 25 zł/doba. Zwierzęta domowe akceptowane są wyłącznie w pokojach na parterze w budynku Zefir
- sejf pokojowy płatny 5 zł/doba – do 10 dni
- recepcja pobiera na rzecz Urzędu Miasta opłatę miejscową (tzw. klimatyczną) – płatność możliwa wyłącznie gotówką.

Serdecznie zapraszamy

Uprzejmie informujemy, że do czasu zniesienia obostrzeń sanitarnych, posiłki są serwowane oraz nie są czynne wszystkie atrakcje.

O szczegóły prosimy pytać pod numerem telefonu: 59 8661 342.



LECH Resort & SPA

84-360 teba, ul. Brzozowa 18
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845
rezerwacje@lechresortspa.pl

www.lechresortspa.pl

