



pakiet SPA – 5 dniowy

Pakiet antystresowy

Dzisiejszy świat to szybkie tempo, stres i coraz więcej zmartwień, które wprowadzają do naszego życia negatywne emocje. Chcesz uwolnić się od stresu, odetchnąć z dala od zgiełku miasta w otoczeniu natury?

Specjalnie dla Ciebie przygotowaliśmy zabiegi oraz wyjątkowe miejsce, które będzie oazą spokoju, dedykowaną odstresowaniu i pozwalającą na pozabawienie trosk.

Termin pobytu	osoba w pokoju 1 osobowym	osoba w pokoju 2 osobowym
Termin pobytu 05.09-25.09.2020	1289 zł	1189 zł
Termin pobytu od 26.09.2020	1139 zł	1214 zł

Zabiegi w pakiecie: -10%

Pakiet obejmuje:

- 5 noclegów w pokoju 1 - osobowym lub 2 - osobowym (zgodnie z wybraną opcją) – pobyty od poniedziałku do soboty
- 5 śniadań (istnieje możliwość wykupienia obiadokolacji na zamówienie złożone jeden dzień wcześniej, przy terminach październikowych i listopadowych)
- szlafroki
- korzystanie z hotelowej biblioteki
- nieograniczony dostęp do Wi-Fi (gwarantowany w wyznaczonych miejscach)
- miejsce postojowe (płatne w okresie 01.06-15.09 – 10 zł/doba)
- korzystanie z basenu odkrytego z podgrzewaną wodą (czynny od maja do września)
- dostęp do mini sali mini fitness ze sprzętem cardio (wyposażenie: bieżnia Kettlera, rowerki, orbitreki, ławeczka) – do sali wejść Państwo za pomocą klucza odebranego z recepcji.
- zajęcia rekreacyjne:
 - gimnastyka wykorzystująca założenia *mindfulness* (z elementami jogi i medytacji) wykorzystasz zmysły i oddech, by nauczyć się, jak zwolnić oraz jak zobaczyć siebie i swoje otoczenie z większą klarownością
 - wycieczki piesze – Nordic Walking (bezpłatne wypożyczenie kijków)
- możliwość wypożyczenia rowerów w okresie wiosenno-jesiennym (zgodnie z obowiązującym cennikiem)
- dla dzieci: pokój zabaw i plac zabaw, krzesetka w sali konsumpcyjnej.



LECH Resort & SPA

84-360 Łeba, ul. Brzozowa 18
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845
rezerwacje@lechresortspa.pl

www.lechresortspa.pl





Relaks w MediSPA:

- 1 x masaż częściowy relaksacyjny lub masaż ciepłymi kamieniami – przyjemny, głęboko relaksujący zabieg podgrzanymi kamieniami bazaltowymi
- 1 x masaż relaksacyjny twarzy, szyi i dekoltu połączony z akupresurą głowy – masaż naturalnymi olejkami, powoduje całkowity relaks, zmniejszenie napięcia mięśniowego, dolegliwości bólu głowy
- 1 x refleksologiczny masaż stóp – stanowiący niezastąpioną metodę łagodzenia stresu przez wprowadzenie osoby masowanej w stan głębokiego odprężenia. Poprawia rytm i jakość snu – to potwierdzony sposób na walkę z bezsennością
- 1 x kąpiel relaksacyjna „Tajemnica gejszy” (dla Pań) lub „Moc chmielu” (dla Panów)
- 1 x chromoterapia – terapia kolorem. Kolory wykorzystywane są w celu przywrócenia równowagi w ciele. Działają na stan psychologiczny, emocjonalny i fizyczny, wzmacniając energię życiową ciała
- 2 x wejście do sauny do sauny parowej po wcześniejszym uzgodnieniu i braku przeciwwskazań.

Przeciwwskazania: zawał serca, rozrusznik serca, miażdżyca naczyń, nadciśnienie tętnicze, choroby nowotworowe i neurologiczne, choroby krwi, ciąża, jaskra, choroby skóry o przebiegu ropnym, padaczka, gruźlica, wysoka gorączka

Informacje dodatkowe:

- doba hotelowa od godziny 17:00, do godziny 10:00
- pakiet zabiegowy został przygotowany dla osoby dorosłej
- świadczenia rozpoczynają się obiadem w dniu przyjazdu, a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu
- wyżywienie: śniadania w godz. 8:30-10:00, obiady w godz. 17:30-19:00 (od czerwca do września: 16:00-17:45)
Posiłki są serwowane, gdy w obiekcie przebywa mniej niż 20 osób.
- dzieci do lat 3 – w pokoju z dwiema pełnopłatnymi osobami bez zapewnienia miejsca do spania i wyżywienia: pobierana jest opłata stała za media: 112 zł – opłata jednorazowa przy pobycie do 7 dni.
- wypożyczenie łóżeczka dziecięcego z pościelą – 22 zł/doba
- opłata za psa/kota – 25 zł/doba. Zwierzęta domowe akceptowane są wyłącznie w pokojach na parterze w budynku Zefir
- sejf pokojowy płatny 5 zł/doba
- Recepcja pobiera na rzecz Urzędu Miasta opłatę miejscową (tzw. klimatyczną) – płatność możliwa wyłącznie gotówką.

Uprzejmie informujemy, że do czasu zniesienia obostrzeń sanitarnych, posiłki są serwowane oraz nie są czynne wszystkie atrakcje.

O szczegóły prosimy pytać pod numerem telefonu: 59 8661 342.



LECH Resort & SPA

84-360 Łeba, ul. Brzozowa 18
tel. +48 598 661 342 | +48 664 226 845
rezerwacje@lechresortspa.pl

www.lechresortspa.pl

